

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

106

Tele-onthaal.

24u op 24, 7 dagen op 7.

Elk gesprek is anoniem & gratis.

1813

Zelfmoordlijn.

Elk gesprek is anoniem en gratis.

1733

Huisartsenwachtpost Oost-Brabant.

Dringende medische zorg tijdens weekend-, brug- en feestdagen.

1712

Professionele hulplijn voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling.

Elk gesprek is anoniem, gratis en verschijnt niet op de telefoonrekening.

078 15 10 20

De druglijn.

Voor alle vragen over alcohol, drugs, medicatie en gokken. Elk gesprek is anoniem.

0800-99-533

Lumi.

Voor al je vragen over gender en seksuele voorkeur en LGBTQ+. Elk gesprek is gratis en anoniem.

102

Awel.

Voor kinderen en jongeren.

Elk gesprek is gratis en anoniem.

016 38 69 50

Fara.

Luistert, informeert en begeleidt bij zwangerschapskeuzes.

Elk gesprek is anoniem.

0800 13 500

JAC (Jongeren Advies Centrum)

Elk gesprek is anoniem & gratis.

09 233 65 65

Tzitemzo.

Voor alle vragen rond kinderrechten. Voor minderjarigen (maar ook volwassenen die zich willen informeren).

Elk gesprek is anoniem.

016 89 89 89

ANBN.

Voor alle vragen rond eetstoornissen.

Elk gesprek is anoniem.

078 15 13 27

A-Buddy.

Voor alle vragen van mensen die geadopteerd zijn.

Elk gesprek is anoniem.

016 34 12 81

Epsi.

Eenheid voor psychiatrische spoedinterventie, 24u op 24, 7 op 7.